

[View this email in your browser](#)



Kjære foreningsleder og medlemmer

Det er tid for en ny oppdatering om livet i Skien fritidspark. Det har skjedd mye spennende siden sist, og vi forsterker sakte men sikkert vår visjon om å kunne tilby gode opplevelser for alle!

Fritidsparken tilbyr skreddersydde opphold for grupper og private. **Se vår helt nye nettside <https://skienfritidspark.no/tilrettelegging>** for mer informasjon.

Vi ber deg som mottaker av dette nyhetsbrevet spre det glade budskap i ditt nettverk. På den måten får flest mulig vite om «Verdens best tilrettelagte aktivitetsarena».

Denne gangen har vi også en konkurranse – vinn et familieopphold til en verdi av kr. 4990!

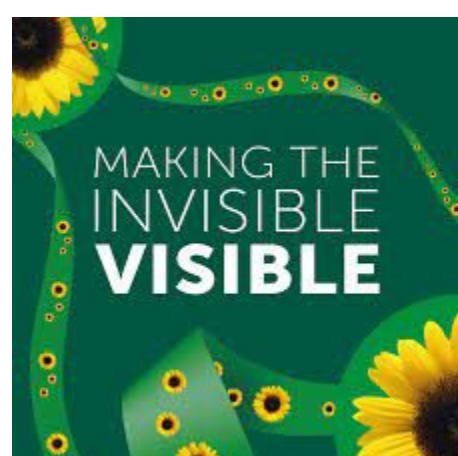


Skien fritidspark 100% kommunalt eid foretak

Skien fritidspark er et kommunalt eid foretak med en non-profit formålsparagraf. Dette medfører at frivilligheten ikke betaler mer enn nødvendig for å besøke Norges best tilrettelagte opplevelsessenter. Og inntektene vi får sikrer videre utvikling av vår tilrettelegging for ulike grupper. Vi har de siste årene intensivert vårt arbeid med universell utforming, og fått veldig mye skryt fra våre samarbeidspartnere.

Vi har blitt en solsikkebedrift

Å leve med en usynlig funksjonsnedsettelse kan gjøre hverdagen mer krevende for mange, og det kan være vanskelig for andre å se, anerkjenne eller forstå utfordringene du møter i hverdagen. Solsikkemerket forteller oss at du kan trenge litt ekstra hjelp. Solsikkemerket gjør deg synlig. Dette er en diskret måte å vise dem rundt deg (medarbeidere, kollegaer, helsepersonell mv.) at du har en usynlig funksjonsnedsettelse og kan ha behov for ekstra assistanse, hjelp, eller rett og slett litt ekstra tid.



Fordeler ved å bruke Solsikkemerket?

- De rundt deg kan spørre deg hvordan de kan hjelpe deg
- Du eller ledsageren din kan bruke solsikkemerket for å fortelle oss dine behov

Solsikkemerket ble først tatt i bruk i England i 2016. *Spør om armbåndet i alle våre resepsjoner!*

Hjelp oss med den videre utviklingen!

Jo flere som bruker oss, desto bedre tilpasset blir vi den målgruppen som Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon og Norges Handikapforbund representerer. I 2022 har vi flere å takke, bl.a. Fibromyalgiforbundet Telemark, Revmatikerne Telemark, FFO Vestfold og Telemark, ADHD Telemark, MS-forbundet Telemark, HLF, Foreningen for Muskelsyke, RH-foreningen, Foreningen for hjertesyke barn, Ungkreft, Morbus Addison og Norges Parkinsonforbund. Hvert besøk gir oss gode tilbakemeldinger og verdifull innsikt. Sommeren 2022 åpnet vi vår nye hotellfløy, og her er litt fun-facts fra hotellet som hadde 15300 fantastiske gjester, dette utgjorde 26290 gjestedøgn og det ble servert ca 70 000 måltider. Dette ble gjennomført med våre fantastiske ansatte som virkelig fortjener all rosen dere gir. Vi har plass til flere, og velkommen skal dere være i 2023! Ta gjerne kontakt med Jan Helge som er vår tilretteleggingsekspert, e-post janhelge.ostensen@skienfritidspark.no.



Hør på Spotify

Podcast-anbefaling

Vi ønsker å slå et slag for Foreningen For Muskelsyke som i fjor høst laget en fantastisk flott podcast-serie som kalles Muskel-Minus. Denne kan anbefales på det varmeste, og kan sikkert gi gode ideer for andre foreninger som har lyst til å gjøre noe lignende.

Les mer her: <https://ffm.no/2022/09/20/sjekk-podcasten-muskel-minus/>.

Nytt spennende Bufdir-prosjekt

Skien fritidspark har mottatt kr 900.000 i prosjektmidler fra Bufdir for å utvikle en prototype av en flyteanordning tilpasset mennesker med nedsett funksjonsevne. Ideen er at brukeren selv skal kunne bestemme sin flytestilling i vannet. Som vanlig inviterer vi representanter fra ulike brukergrupper til å teste produktet. Sommeren 2023 vil dette være tilgjengelig for videre utprøving av våre besøkende! Om du kommer på besøk til oss, og har lyst til å prøve denne innretningen, så er det bare å spørre.



Grenseløs vinteridrettsdag gjennomført for 10. gang!

Vestfold og Telemark idrettskrets har i samarbeid med Skien fritidspark gjennomført den 10-ende utgaven av vinterarrangementet Grenseløs idrettsdag! Dette arrangementet byr på tilpasset lek og moro for alle som har en funksjonsnedsettelse, og drøyt 300 barn møtte opp sammen med sine ledsagere, totalt ca. 600 personer. Her var det skøyter, kjetkehockey, aking, kroppsbowling, iscurling, grilling m.m. [Se vår video her!](#)



5 kjappe fra en av våre gjester



Asmund Tørring, bor i Skien

1. I hvilken sammenheng var du på besøk i Skien fritidspark?

Jeg var der på sommerleir sammen med en gjeng fra Ryggmargsbrokkforeningen.

2. I hvilken grad ble dine faglige og sosiale forventninger innfridd? 1-10 (skala 1-10 der 10 er best)

Det er første gang vi var der, så jeg var egentlig bare forventningsfull til hele opplegget. Men alt har vært tipp topp, jeg gir en 9-er.

3. Hva synes du var det beste med besøket?

Det beste med besøket er aktivitetene, det er jo det som er det største trekkplasteret med Fritidsparken. Svevet i den tilrettelagte ziplinen på 220 meter gir en bra mestringfølelse!

4. I hvilken grad er du fornøyd med Fritidsparkens tilrettelegging? 1-10 (skala 1-10 der 10 er best)

Jeg er godt fornøyd med tilretteleggingen, det var enkelt å komme seg rundt med rullestolen både inne og ute. Rommene er tipp, topp, men buffet-bordet er litt for høyt for oss sittende. Jeg gir dere en god 8-er.

5. Hva er ditt totalinntrykk av oppholdet?

Det er veldig bra – vi kommer helt sikkert tilbake :)

Aktiv familieferie – vinn et opphold!

Opplev en tilrettelagt og aktiv familieweekend i Skien fritidspark med overnatting i et fullverdig HC-familierom for inntil 2 voksne og 2 barn til en verdi av kr. 4 990,-. Pakken inkluderer overnatting i 2 dager med frokost, middag og bading alle dager! Oppholdet må gjennomføres i perioden 10.3 - 28.4 eller 20.10 - 26.11.

For å være med i trekningen av denne premien, må du sende oss en kort begrunnelse for hvorfor nettopp du/dere – eller noen du kjenner – fortjener akkurat denne gaven.

Send inn din begrunnelse på mail til janhelge.ostensen@skienfritidspark.no innen 5. mars 2023.

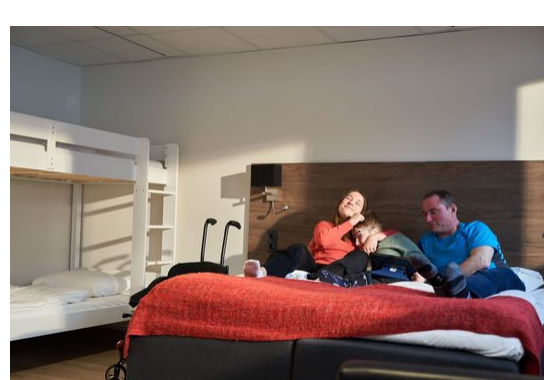
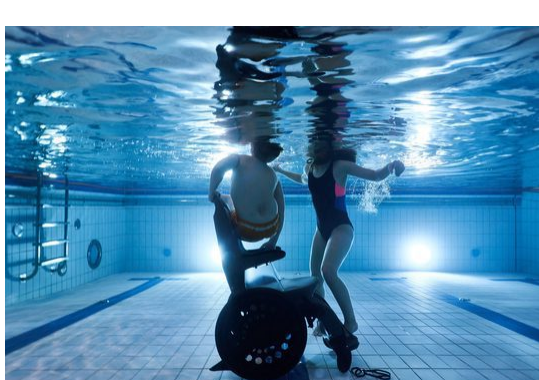
OBS. Merk emnefeltet med "HC KONKURRANSE"



Kort oppsummert!

- Norges best tilrettelagte aktivitetspark, med kommunalt eierskap!
- Alt på én plass!
- Opplevelser for alle!
- Gunstige pakketilbud med gode muligheter for skreddersøm!

Om du har spørsmål eller ønsker å komme i kontakt med oss, så finner du muligheten nederst på siden her: <https://skienfritidspark.no/tilrettelegging>



Ta kontakt!



Meld deg på vårt nyhetsbrev her

Want to change how you receive these emails? You can [update your preferences](#) or [unsubscribe](#)