

Aktiv Uke 2024

– en kjempefin opplevelse



15.-21. juli var det duket for Aktiv Uke for familier. For tredje gang på rad ble uka arrangert i Skien Fritidspark.

Deltakerne kom fra fjern og nær, og her var det både gamle travere og folk som tok turen for første gang. Fokus på barnefamilier, det førte til full fart hele uka!

Mandag var ankomstdag, og folk ankom i rykk og napp utover hele dagen. Det var fellesmøte og bli-kjent-kveld etter middag. Arrangørene presenterte seg, og la fram planen for oppholdet.

Tirsdag begynte med infomøte med Fritidsparkens aktivitetsleder, Christian. Han var veldig interessert i at vi skulle ha det gøy, og la opp til elleville påfunn! Etterpå var det omvisning på området. Fritidsparken byr på en hel del opplevel-

ser innen kort avstand. Medvind Assistanse kom for å snakke om å reise med assistent og tilby prøveturer med Exoquad. De tøffeste blant oss fikk seg en skikkelig heisatur.

Onsdag gikk vi rett i badeland etter frokost, hvor vi var hele formiddagen før vi inntok lunsj i badelandets spa-avdeling. På ettermiddagen holdt *Rullestolreiser.no* et inspirerende foredrag mens ungene fikk utdelt t-skjorter til å dekorere. På kvelden var det Guttas aften, en uformell, sosial samling i peisestua hvor det ble servert ost og spekemat.

Torsdag bar det rett ut i klatreparken. Her fikk store og små brynt seg på

TEKST: REBECCA HARCOURT
FOTO: SIRI ELIASSEN



klatreloyper, minigolf og trampoliner. De som ville fikk sust en tur med tilrettelagt zip-line. I dag var det damenes tur til å ha en kveld for seg selv, med ost og spekemat i velværeavdelingen. Tonje arrangerte en aktivitet med pynting av stearinlys. Det ble gjennomført med stor entusiasme.

Fredag tok vi turen til en gymsal og fikk testa el-innebandy. Det gikk unna, og alle som ville fikk prøve. Testdagen ble rundet av med kamp mellom ungdommene og gamlingene. Resten av dagen var satt av til fritid, hvilket mange brukte til litt ro og hvile.

Lørdag fikk vi komme inn i badeland en time før de åpnet, slik at vi hadde hele stedet for oss selv. Her ble det arrangert sklikonkurransse, fullt kjø i bølgebasssenget og slush til barna. Noe innbyrdes konkurranse mellom enkelte av fedrene ble det også tid til. Etter badingen tok vi turen inn i skogen, til gapahuken Trollets Hjerte. Langs stien var det gåter å løse, og fremme hadde påskeharen vært og lagt ut egg til barna. På ettermiddagen holdt Tonje og Morten et innlegg om sine eksotiske reiser før det ble grillmiddag på ter-

rassen. Her var det utdeling av premier, og dagen etter reiste alle hver til sitt.

Dette var virkelig en **AKTIV** uke! Det var gjensynsglede, og nye vennskap og bekjenskaper ble stiftet. Barna hadde sitt eget hobbyrom tilgjengelig hvor fellesassistentene sørget for underholdning slik at de voksne fikk følge med på foredrag. Mange testet seg selv i vannet, i klatrevegg og løyper, i vannkrig og i sene kvelder. Det ble noen fine minner – tusen takk til arrangører, fellesassistenter og alle som bidro til å gjøre dette til en fin opplevelse!

