

Høst Camp Skien ishall

- 07- 08 Oktober
- Oppmøte senest 10:00 ferdig ca 14:30 hver dag
- Arrangeres av U18
- 2 is-pass, 1 fys-pass hver dag (skills, match, koordinasjon og lek)
- Lunsj inngår (brødskiver, pålegg)
- Pris: 900 kr – betales før oppmøte
- Søskenmoderasjon: 750,- for andremann og 500,- for 3-4-5 osv.

Planlagte camper sesongen 24/25

Camp #1 – høstferien (Denne)

Camp #2 – Vinterferien (17-18 februar)

Camp #3 – Påskeferien (Dato ikke klar)

Camp #4 – Sommercamp (Dato ikke klar)



Agenda

- 10:30-11:30 is (skills)
- 11:45 -12:15 fys (balanse, koordinasjon, lek)
- 12:15-13:00 lunsj
- 13:00-14:00 is (kamp)
- Dagen slutter ca 14:30
- Ha med:
 - Full ishockeyutrustning
 - Trenings shorts
 - T-skjorte
 - Joggesko
 - (klær etter vær, fys ute), vann flaske, frukt (snacks).



SpareBank
SØRØST-NORGE

Skien Ishockey
SIDEN 1965



Blir du med?

Meld dere på i Spond, eller send en mail til Jonathan for påmelding:
svenssonjonathan23@gmail.com

Camp skal betales før oppmøte. Bruk helst Vipps. Ved betaling i bank, merk med navnet på påmeldte barn.



Vipps nummer: 711049

Konto nummer: 2610 25 10045

